

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## فهرست مطالب

- قصه‌ها همه چیز را می‌گویند ..... ۵
- مقطعی از تاریخ؛ حادثه‌ای در کربلا ..... ۴۱
- فرمان برای منع دسترسی به آب ..... ۴۲
- برنامه‌ای از پیش تعیین شده ..... ۴۳
- درگیری برای دسترسی به آب ..... ۴۴
- اعتراض به سپاه یزید ..... ۴۶
- درخواست آب از سوی امام حسین علیه السلام ..... ۴۶
- منظور از عطش چیست؟ ..... ۴۸

❖ \* واقعیتی به نام عطش

۵۱ ..... اطلاعاتی درباره‌ی میزان نیاز به آب

۵۲ ..... ما به چقدر آب نیاز داریم؟

۵۴ ..... تشنگی و تبهات کمبود آب

۵۵ ..... دهیدراته‌شدن بدن چیست؟

۵۶ ..... حاشیه‌ها

۵۷ .. آیا واقعاً آب به طور مطلق در دسترس نبوده است؟

۶۲ ..... مگر می‌شود انسان در این وضعیت زنده بماند؟

۶۳ ..... جمع‌بندی